

Школа

МКОУ "Красноярская СШ № 1 им. В. В. Гусева"

Отд./корп

Директор школы

О. В. Зудова

20.06.25.



Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Вит. С	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	2022н	Каша вязкая из риса и пшена Дружба с маслом	200	20,9	307	5,5	12,1	34,7
	фрукты	2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100	20	45,6	0,4	9,5	45,6
		2022н	Чай с сахаром	200	10	42,32	0,2	0,0	10,4
	гор.напиток								
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	50	4	114,8	3,7	0,3	24,3
Обед									
	закуска	2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	60	25	12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	2022н	Суп с макаронными изделиями	200	20	146,42	5,1	5,8	18,5
			Котлета						
	2 блюдо	2022	мясокапустная	90	36	180,9	11,7	13,7	12,0
	гарнир	2022н	Горошница	150	16	202	13,5	6,9	35,0
	хлеб бел.	2010	Хлеб пшеничный	40	3	91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	2010	Хлеб пеклеванный	50	4	98,9	3,2	0,4	20,6
			Компот из свежих плодов						
	гор.напиток	2022м		200	10	42,5	0,2	0,1	10,2